

**MENU INVERNALE
 PROVVISORIO**
MATERNE

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	FRUTTA DESSERT
1 ^a settimana	LUN	Pasta con i piselli	Insalata verde	Yogurt
	MAR	Passato di verdure con pastina	Prosciutto cotto	Fruita
	MER	Riso all'olio	Polpette di tacchino al forno	Fruita
	GIO	Pasta ai carciofi e pancetta	Omelette prosc. di tacchino e formaggio	Fruita
	VEN	Farfalline in brodo	Halibut al graten	Carote al vapore

2 ^a settimana	LUN	Riso alle verdure	Bastoncini di pesce al forno	Insalata e cappucci	Fruita
	MAR	Vellutata di zucca con orzo	Spezzatino di tacchino alle verdure	Tris di verdure al vapore	Fruita
	MER	Pasta all'olio	Spezzatino di manzo in umido	Fagiolini al vapore	Fruita
	GIO	Pasticcio al ragu di manzo	Formaggio casatella	Finocchi alla julienne	Fruita
	VEN	Pasta e fagioli	Prosciutto cotto	Carote alla julienne	Yogurt

3 ^a settimana	LUN	Minestra di patate con riso	Omelette prosc. di tacchino e formaggio	Finocchi alla julienne	Fruita
	MAR	Crema di fagioli bianchi con pastina	Formaggio Asiago	Insalata verde	Yogurt
	MER	Pasta all'olio	Sovracoscia di pollo al forno	Spinaci al vapore	Fruita
	GIO	Riso alla parmigiana	Maiale al forno	Fagiolini al vapore	Fruita
	VEN	Pasta alle verdure	Medaglioni di merluzzo al forno	Carote al vapore	Fruita

4 ^a settimana	LUN	Vellutata di piselli con orzo	Mozzarella	Insalata e cappucci	Budino
	MAR	Pasta all'olio	Rotolo di tacchino al forno	Tris di verdure al vapore	Fruita
	MER	Pizza margherita	Prosciutto cotto	Carote alla julienne	Fruita
	GIO	Pasta al ragu vegetale	Brasato di manzo	Spinaci al vapore	Fruita
	VEN	Riso con zucca	Polpette di pesce	Fagiolini al vapore	Fruita

5 ^a settimana	LUN	Pasta al ragu di manzo	Frittata ai sapori dell'orto	Finocchi alla julienne	Fruita
	MAR	Pasta e fagioli	Formaggio Asiago	Insalata verde	Yogurt
	MER	Riso all'olio	Polpette di manzo al forno	Carote al vapore	Fruita
	GIO	Pasta all'ortolana	Sovracoscia di pollo al forno	Fagiolini al vapore	Fruita
	VEN	Vellutata di carote con riso	Medaglioni di merluzzo al forno	Spinaci al vapore	Fruita

NOTE:

Verdura cruda: variabili abbinamenti tra i seguenti ortaggi: lattuga, radicchio, cavolo cappuccio, finocchi , carote
frutta fresca di stagione: mele, pere, banane, pesche, albicocche, fragole